

**BULLETIN
D'INSCRIPTION 2023**

**VTT LOISIRS
LES ECUREUILS DU
BOCAGE**

Nom : Prénom :

Date de naissance :/...../..... Lieu de naissance :

Adresse :

N° de téléphone : N° de portable :

E.mail :

Adhère pour l'année 2023 à l'association **VTT Écureuils du Bocage**

Pour les mineurs : autorisation parentale

Je soussigné (e) Autorise mon fils – ma fille
à participer aux activités organisées par le club sous la responsabilité d'un encadrement compétent mis en place par le président (initiateur, moniteur, adulte expérimenté) et dans le respect de la réglementation en vigueur. En aucun cas l'enfant pratiquera les activités seul.

J'autorise l'association à présenter mon enfant au médecin en cas de soins à donner d'urgence et si nécessaire sous anesthésie

J'autorise l'association à transporter mon enfant pour les activités de l'association

J'autorise l'association à publier et exposer les photos et images de mon enfant prises au cours des activités de l'association OUI NON

J'autorise mon enfant à repartir seul chez lui après les activités de l'association OUI NON

Tarif:

	Adhésion club	Frais pédagogique	Licence et assurance «petit braquet»	TOTAL	Votre choix
Ecole Française Vélo (moins de 18 ans)	5,00 €	7,00 €	13,00 €	25,00 €	
Adultes	5,00 €	-	51,50 €	56,50 €	
Jeunes 18 à 25 ans	5,00 €	-	35,00 €	40,00 €	
Famille : 2° adulte	5,00 €	-	36,00 €	41,00 €	
Enfant de 6 ans et moins	5,00 €	-	-	5,00 €	
Option Revue mensuelle Cyclotourisme (20€ pour nouvel adhérent)				28,00 €	
Option licence assur. Grand Braquet (garantie petit braquet + dommage au vélo + GPS)				50,00 €	
A déduire: financement, MSA, CAF, Atouts Normandie, Pass Sport ...					
A régler (en ligne sur vttdomfront.fr ou par chèque)					

Pour les jeunes :

J'atteste sur l'honneur avoir renseigné le questionnaire de santé (QS-JEUNES) qui m'a été remis par mon club.
Et j'atteste sur l'honneur avoir répondu par la négative à toutes les rubriques du questionnaire de santé
Et je reconnais expressément que les réponses apportées relèvent de ma responsabilité exclusive.

Pour les adultes :

J'atteste avoir délivré un certificat Médical au club depuis 2018.
Et j'atteste sur l'honneur avoir renseigné le questionnaire de santé (QS-SPORT Cerfa N°15699*01) qui m'a été remis par mon club.
Et j'atteste sur l'honneur avoir répondu par la négative à toutes les rubriques du questionnaire de santé
Et je reconnais expressément que les réponses apportées relèvent de ma responsabilité exclusive.

OU, à défaut : Je fournis un certificat médical de - de 12 mois (cyclotourisme ou cyclisme en compétition).

Lu et approuvé le

Signature

La licence est valable pour l'année civile 2022. En cas de première adhésion à partir de septembre, vous n'avez qu'une licence à payer pour 16 mois d'activités.

A joindre obligatoirement:

- Le Bulletin d'inscription signé
- La Notice d'information assurance signée

CONSEILS PRATIQUES

Différents groupes sont constitués avec des distances échelonnées et variables selon les conditions météo:

- Groupe **Sportif (environ 50 km)** pour vététistes expérimentés
- Groupe **Randonnée (environ 35 km)** pour les vététistes moins entraînés
- Groupe **Team VTT 9-12 ans (environ 20 km)**
- Groupe **Team VTT 13-17 ans (environ 35 km)**

Nous attachons une importance particulière au respect du code de la route.
Le casque est obligatoire.

Prévoir des vêtements respirants et pas trop amples

Un sac à dos est nécessaire avec nécessaire de réparation eau et aliments énergétiques

Avant d'investir dans un VTT, discutez-en avec les membres de l'association qui pourront vous donner quelques conseils.

Nous vous invitons à consulter régulièrement notre site WEB et notre forum : des horaires peuvent parfois changer ou des sorties peuvent être improvisées en dehors du calendrier.

Vous pouvez intégrer le club à tout moment dans l'année (trois sorties découverte sont possibles avant d'adhérer).

Adhérer aux Ecureuils du Bocage vous apporte de nombreux avantages :

- ✓ licence et assurance FFCT,
- ✓ réduction chez certains vélocistes,
- ✓ réduction pour l'achat du maillot du club
- ✓ inscription réduite à de nombreuses randos
- ✓ et rouler ensemble en toute convivialité !

Contacts :

Vincent Roussel 02 33 30 12 48 - vfroussel@gmail.com - <http://vttdomfront.fr/>

Pour les adultes: <https://ecureuilsdubocage.yaentrainement.fr>

Pour les jeunes : <https://jeunecureuilsdubocage.yaentrainement.fr/>