

**BULLETIN  
D'INSCRIPTION 2019**

**VTT LOISIRS  
LES ECUREUILS DU  
BOCAGE**

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../.....

Adresse : .....

N° de téléphone : ..... N° de portable : .....

E.mail : .....

Adhère pour l'année 2019 à l'association **VTT Écureuils du Bocage**

**Pour les mineurs : autorisation parentale**

Je soussigné (e) ..... Autorise mon fils – ma fille .....

à participer aux activités organisées par le club sous la responsabilité d'un encadrement compétent mis en place par le président (initiateur, moniteur, adulte expérimenté) et dans le respect de la réglementation en vigueur. En aucun cas l'enfant pratiquera les activités seul.

J'autorise l'association à présenter mon enfant au médecin en cas de soins à donner d'urgence et si nécessaire sous anesthésie

J'autorise l'association à transporter mon enfant pour les activités de l'association

J'autorise l'association à publier et exposer les photos et images de mon enfant prises au cours des activités de l'association OUI  NON

J'autorise mon enfant à repartir seul chez lui après les activités de l'association OUI  NON

**Tarif:**

- Adhésion au club: ..... : 7.50 €

- Frais pédagogique, encadrement (pour moins de 18 ans uniquement) ..... : 4.50 €

- Licence FFCT avec assurance « petit braquet » (voir ci jointes autres options possibles)

Moins de 18 ans (Ecole cyclo VTT): 12.00 €

18 à 25 ans 28,50 €

Adulte: 44.00 €

Familles avec 2 adultes ou plus (voir page suivante) .....

- En Option: Revue mensuelle Cyclotourisme: 24,00 € .....  
(17 € pour nouvel adhérent)

- A déduire: financement, [cart@too](mailto:cart@too), MSA, CAF ... ..

TOTAL .....

Je fournis un certificat médical de - de 12 mois (cyclotourisme ou cyclisme en compétition).

ou

J'atteste avoir délivré un certificat Médical au club depuis le 01/01/2016 .

Et j'atteste sur l'honneur avoir renseigné le questionnaire de santé (QS-SPORT Cerfa N°15699\*01) qui m'a été remis par mon club.

Et j'atteste sur l'honneur avoir répondu par la négative à toutes les rubriques du questionnaire de santé et je reconnais expressément que les réponses apportées relèvent de ma responsabilité exclusive.

Lu et approuvé le.....

Signature

## Autres options possibles :

Tarif FFCT + assurance	« Mini braquet » (responsabilité civile + défense recours)	« Petit braquet » Mini braquet + Accident corporel, rapatriement, dommage casque	« Grand Braquet » Petit braquet + dommage au vélo + GPS
Ecole cyclo ( - 18 ans)	-	12.00 €	60.00 €
18 à 25 ans	26,50 €	28,50 €	76,50 €
Adulte	42.00 €	44.00 €	92,00 €
Famille : 2° adulte moins de 6 ans	26,70 € offerte	28.50 € offerte	76,50 € 48,00 €

La formule la plus couramment utilisée est la formule « Petit Braquet ».

Si vous souhaitez une assurance avec une plus large couverture, vous pouvez opter pour la formule « grand braquet ».

La licence est valable pour l'année civile 2018. En cas de première adhésion à partir de septembre, vous n'avez qu'une licence à payer pour 16 mois d'activités.

### A joindre obligatoirement:

- Le Bulletin d'inscription signé
- Une Fiche sanitaire de liaison pour les moins de 18 ans
- La Déclaration du licencié de la notice Allianz
- Un Chèque à l'ordre de VTT Ecureuils du bocage
- Un certificat médical à fournir :
  - Tous les ans pour les moins de 18ans et pour les adultes en licence « Vélo Sport »
  - Depuis le 01/01/2016 pour les adultes en licence « Vélo Rando » avec Auto-questionnaire (QS-SPORT) durant les années intermédiaires

### CONSEILS PRATIQUES

Lors de chaque randonnée, trois groupes sont constitués avec des distances échelonnées et variables selon les conditions météo:

- un groupe **Randonnée (environ 45 km)** pour vététistes expérimentés
- un groupe **Balade (environ 30 km)** pour les vététistes moins entraînés
- un groupe **Ecole VTT (environ 25 km)** pour les jeunes de 9 à 16 ans

Nous attachons une importance particulière au respect du code de la route.  
Le casque est obligatoire.

Prévoir des vêtements respirants et pas trop amples

Un sac à dos est nécessaire avec nécessaire de réparation eau et aliments énergétiques

Avant d'investir dans un VTT, discutez-en avec les membres de l'association qui pourront vous donner quelques conseils.

Nous vous invitons à consulter régulièrement notre site WEB et notre forum : des horaires peuvent parfois changer ou des sorties peuvent être improvisées en dehors du calendrier.

Vous pouvez intégrer le club à tout moment dans l'année (trois sorties découverte sont possibles avant d'adhérer).

Adhérer aux Ecureuils du Bocage vous apporte de nombreux avantages :

- ✓ licence et assurance FFCT,
- ✓ réduction chez certains vélocistes,
- ✓ réduction pour l'achat du maillot du club
- ✓ inscription réduite à de nombreuses randos
- ✓ et rouler ensemble en toute convivialité !

### Contacts :

Vincent Roussel 02 33 30 12 48 - [vfroussel@gmail.com](mailto:vfroussel@gmail.com) - <http://vttdomfront.fr/>  
<https://ecureuilsdubocage.yaentrainement.fr>